

수업계획서

코칭기본스킬 (Coaching Basic Skills)

담당교수	성명	이영실	교과목	주수강대상	학과	경영학과
	직위	겸임조교수			전공	코칭
	소속	경영대학원				

1. 교과목 개요

과목개요:

코칭기본 스킬을 공부함에 있어서 한국코치협회에 등록된 많은 프로그램중 한국코치협회 KSC 1호 프로코치가 만든 프로그램을 기본으로 채택하였다. 본 프로그램은 단기간에 코칭의 핵심역량을 배울 수 있으며 한국코치협회 KAC, KPC자격에 20시간이 인정 되는 수업이다.

학습목표:

- 1.코칭의 기본철학과 윤리기준을 배우고 적용할 수 있도록 돕는다.
- 2.코칭의 스킬인 질문, 경청, 피드백을 이해하고 코칭현장에서 자연스럽게 사용할 수 있도록 돕는다.

2. 수업운영방법 개요

강의, 발표, 토론, 실습, Q&A

과제:

코칭실습을 통한 과제 : 코칭보고서, 코칭피드백지, 코칭일지

- 1.KAC자격 획득을 위한 교재활용과 수업과정중 코칭 기본시간 확보에 집중
- 2.경영대학원에 맞는 수업진행, 및 자격증에 도움되는 실습을 유연하게 보완진행.
- 3.코칭능력에 대한 기본적인 수준차이가 날 수 있음을 감안한 수업 진도 관리
- 4.코칭의 기본적인 스킬향상을 통하여 직장과 삶의 현장에서 활용할 수 있도록 진행.

※ 코로나19등 외부의 여러가지 상황변화에 따라 수업진행방법과 강의계획이 될 수 있음

3. 학습평가방법

출석:20점
중간과제: 20점
기말과제: 30점
수시과제:30점
총점: 100점

수업 계획서

4. 교재 및 참고자료

구분	교재 제목(웹사이트)	저자	출판사	출판년도
주교재	New Life Coaching	김용구		
참고자료	코칭의 정석	이동운	뷰티풀휴먼	2014
참고자료	코액티브 코칭	리킴지하우스외	김영사	2016

5. 수업 진도 계획

주별	교수내용	수업형태	비고
1	과목소개 및 오리엔테이션	아이스 브레이킹 및 16주차 과정소개	
2	코칭의 이해(어원, 정의, 역사, 철학)	강의 및 토론	
3	코칭대화모델(GROW모델 실습)	코칭 도구 활용 & 실습	
4	M1. 소프트 역량을 강화하는 코칭스킬/경청(언어적 경청&비언어적 경청)	강의 및 실습, 수시과제(코칭일지&피드백지)	
5	M1. 소프트 역량을 강화하는 코칭스킬/질문(질문의 힘, 코칭질문의 기본방향)	강의 및 실습, 수시과제(코칭일지&피드백지)	
6	M1. 소프트 역량을 강화하는 코칭스킬/피드백(인정, 칭찬, 지지, 격려)	강의 및 실습, 수시과제(코칭일지&피드백지)	
7	M2. 새 시대, 코칭리더십이 필요하다./종합실습(코칭스킬을 활용한 코칭대화)	강의 및 실습, 수시과제(코칭일지&피드백지)	
8	중간고사	필기시험	
9	M3. 변화와 성장을 극대화하는 코칭 패러다임/코칭대화모델의 활용 1(New Life Coaching)	강의 및 실습, 수시과제(코칭일지&피드백지)	
10	M3. 변화와 성장을 극대화하는 코칭 패러다임/코칭대화모델의 활용 2(New Life Coaching)	강의 및 실습, 수시과제(코칭일지&피드백지)	
11	M3. 변화와 성장을 극대화하는 코칭 패러다임 성격유형 & 코칭	강의 및 실습	
12	M4. 일과 삶에 코칭 적용하기/코칭윤리 & 코칭역량	강의 및 토론	
13	M4. 일과 삶에 코칭 적용하기/코칭슈퍼비전(1:1 실습 및 피드백)	강의 및 실습, 피드백	
14	코칭계획 수립하기 및 인증시험 준비	강의 및 토의	
15	초청 강의-코치로서의 삶	강의	
16	기말고사(학생 200이하 + 외부 30이상 = 500이상)	코칭실습지 제출	

수업계획서

6. 기타 참고사항